



首都医科大学宣武医院原护理部主任、主任护师、教授  
首都医科大学护理学院院长助理、硕士生导师  
首都医科大学临床护理学院副院长

曾在急诊室、神经外科、神经内科ICU、神经内科从事于护理工作

## 社会任职

中华护理学会老年专业委员会主任委员

中华护理学会继续教育专业委员会副主任委员

北京护理学会神经内科专业委员会主任委员

北京市护理质量控制与改进中心专家委员会委员

北京市西城区护理质量质控与改进中心主任委员

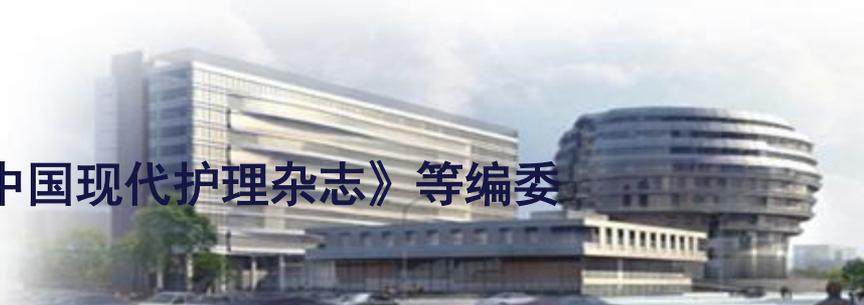
北京市护理工作者协会监视长

北京老年痴呆防治协会理事

国家卫计委医院评审评价专家

国家卫计委首批护理专家库成员

《中国护理管理》、《护理管理杂志》和《中国现代护理杂志》等编委





# 中国老年护理现状与护理人才培养

中华护理学会老年专业委员会  
首都医科大学宣武医院护理部  
杨 莘

Tel: 13641201900

E-mail: [yngxn@163.com](mailto:yngxn@163.com)





# 主要内容

一

中国老年健康面临挑战

二

老年人的护理需求模式

三

老年护理人才培养现状

四

老年专委会责任与使命





# 一、中国老年健康面临挑战

- (一) 中国人口老龄化的特点
- (二) 老龄化慢病的严峻形势
- (三) 专业化护理服务需求增加





世界卫生组织总干事  
陈冯富珍博士

## 人口老龄化挑战全球卫生体系

人口老龄化之所以成为全球关键性的政策问题，原因之一是世界各地的老年人口的所占比例和绝对数量都在急剧增加

**在这个充满了不可预知的卫生挑战的时代——无论挑战来自气候变化、新发传染病或是下一个产生耐药的微生物——有一个趋势是确定的：即在全世界范围内，人口老龄化正在加速**





# (一) 中国人口老龄化的特点

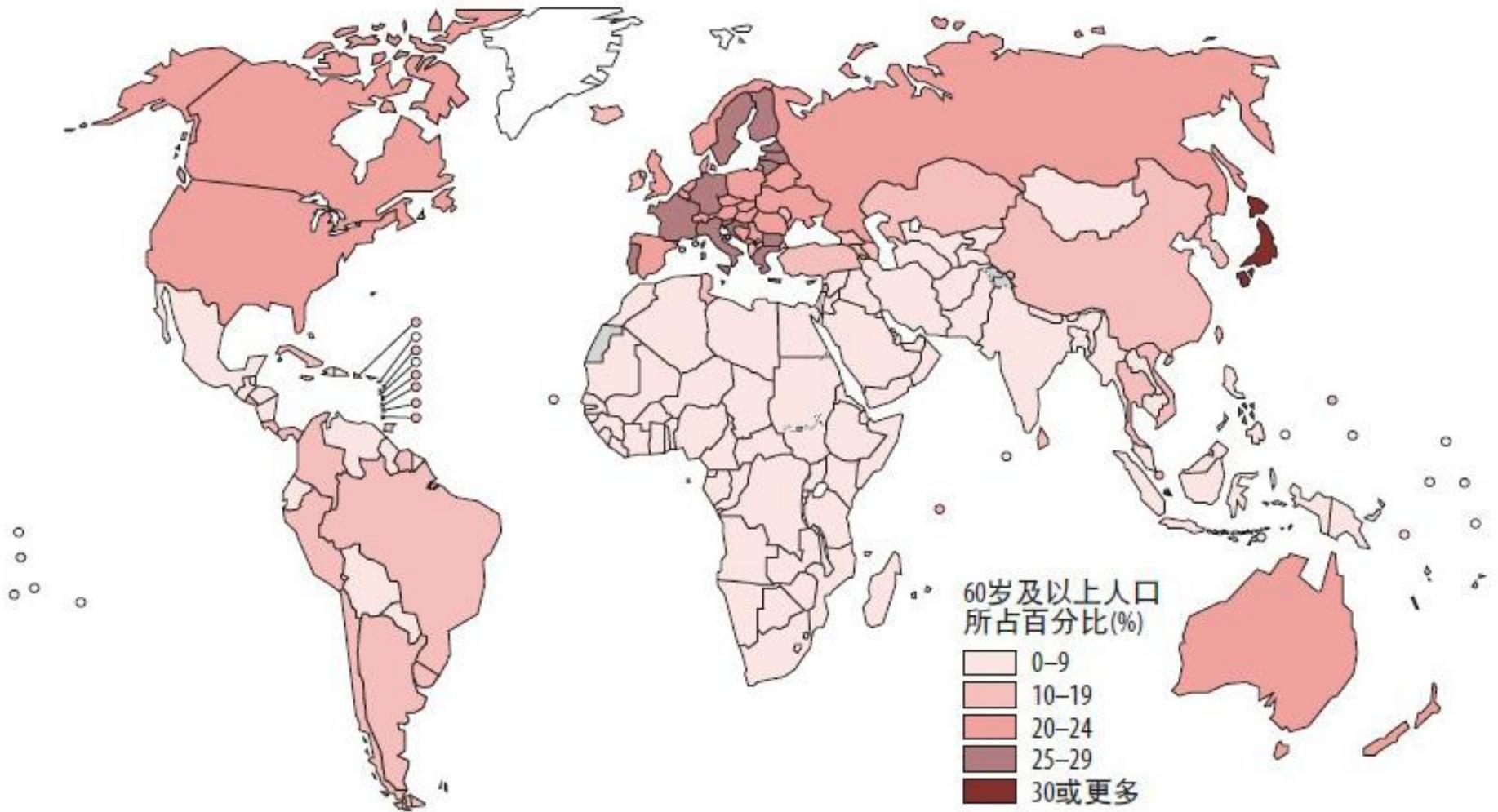
## ➤ 人口老龄化

一个地区**65岁以上**的人口比率超过总人口的**7%**，或**60岁及以上**人口大于**10%**作为进入**老龄化社会**的标准，而**65岁以上**人口所占比重超过**15%**就被称为“**超老年型**”社会



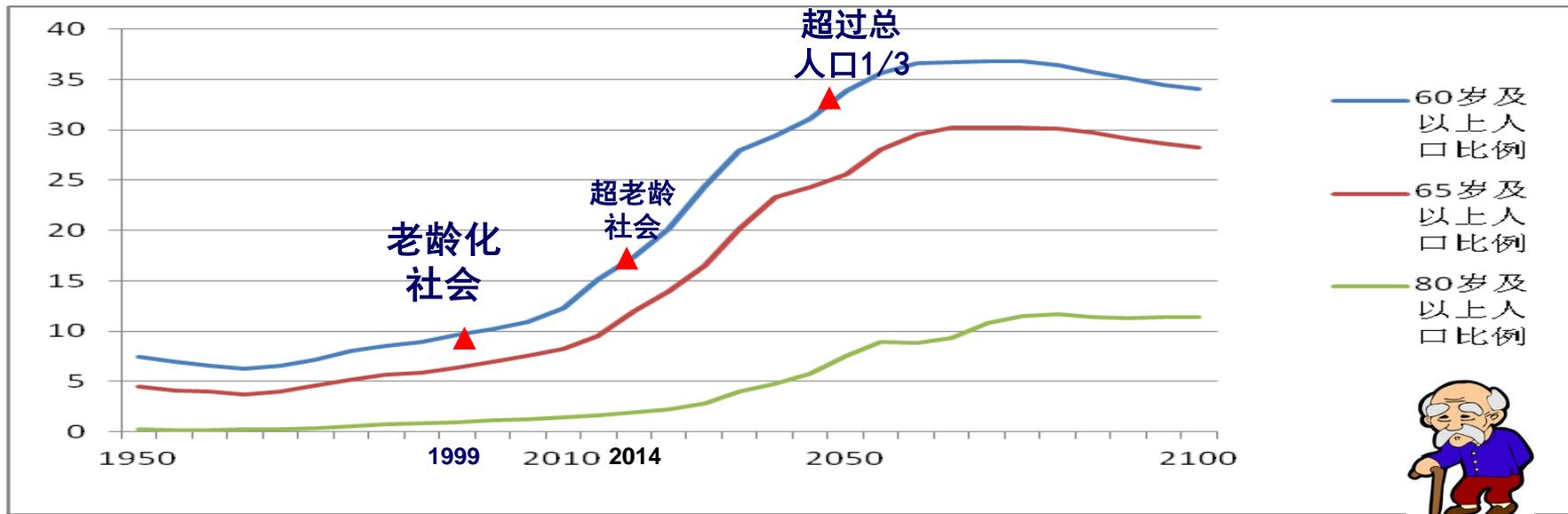


### 2015年各国60岁及以上老年人口所占比例





# (一) 中国人口老龄化的特点(续)



## 1. 速度快

发达国家65岁及以上人口占总人口7%增长到14%需要45年以上, 中国仅27年

|    |      |
|----|------|
| 法国 | 115年 |
| 瑞典 | 80年  |
| 英国 | 50年  |
| 德国 | 45年  |
| 中国 | 27年  |

## 2. 数量多

|       |        |        |             |
|-------|--------|--------|-------------|
| 1999年 | 10.09% | 1.32 亿 | 中国进入老龄化社会   |
| 2006年 | 11.30% | 1.49 亿 | 整个欧洲老年人口的总和 |
| 2012年 | 14.30% | 1.94 亿 |             |
| 2014年 | 17.00% | 2.12 亿 | 进入超老龄化社会    |
| 2026年 | 20.00% | 3.00 亿 |             |
| 2050年 | 30.00% | 4.20 亿 | 约占总人口1/3    |

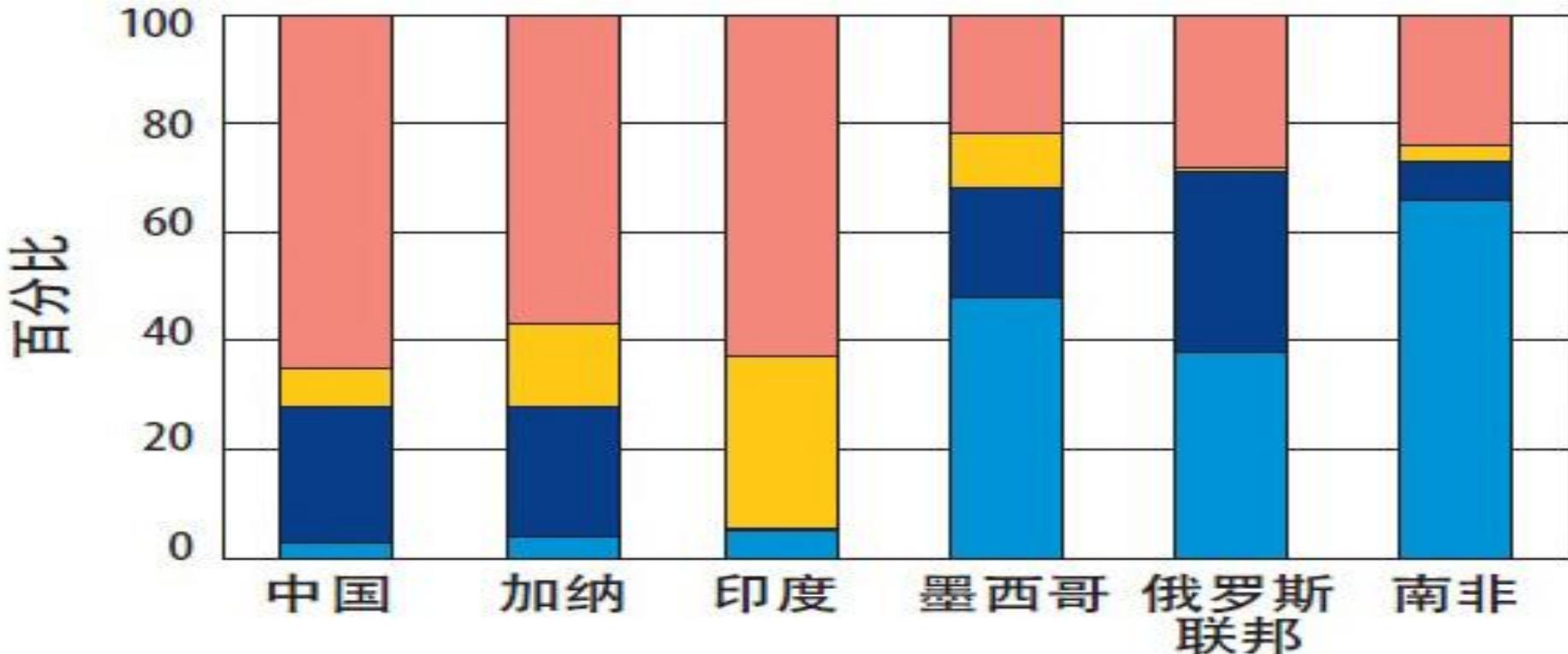
## 3. 负担重

|           |            |
|-----------|------------|
| 2015年     | 失能老人达4000万 |
| 21.5% 老年人 | 生活轻度不能自理   |
| 5%~8% 老年人 | 生活中度不能自理   |
| 2%~5% 老年人 | 生活完全不能自理   |



## 6个国家50岁及以上成人门诊费用的支付来源，2007-2010年

### 3. 负担重 承担的个人现金卫生支出最高



- 仅本人，配偶或伴侣
- 仅儿童或其他家庭/非家庭成员
- 仅医疗保险
- 免费



# (一) 中国人口老龄化的特点(续)



## 4. 空巢化

平均家庭规模变化趋势图 (人)



空巢老年人规模继续增大2013年突破1亿大关

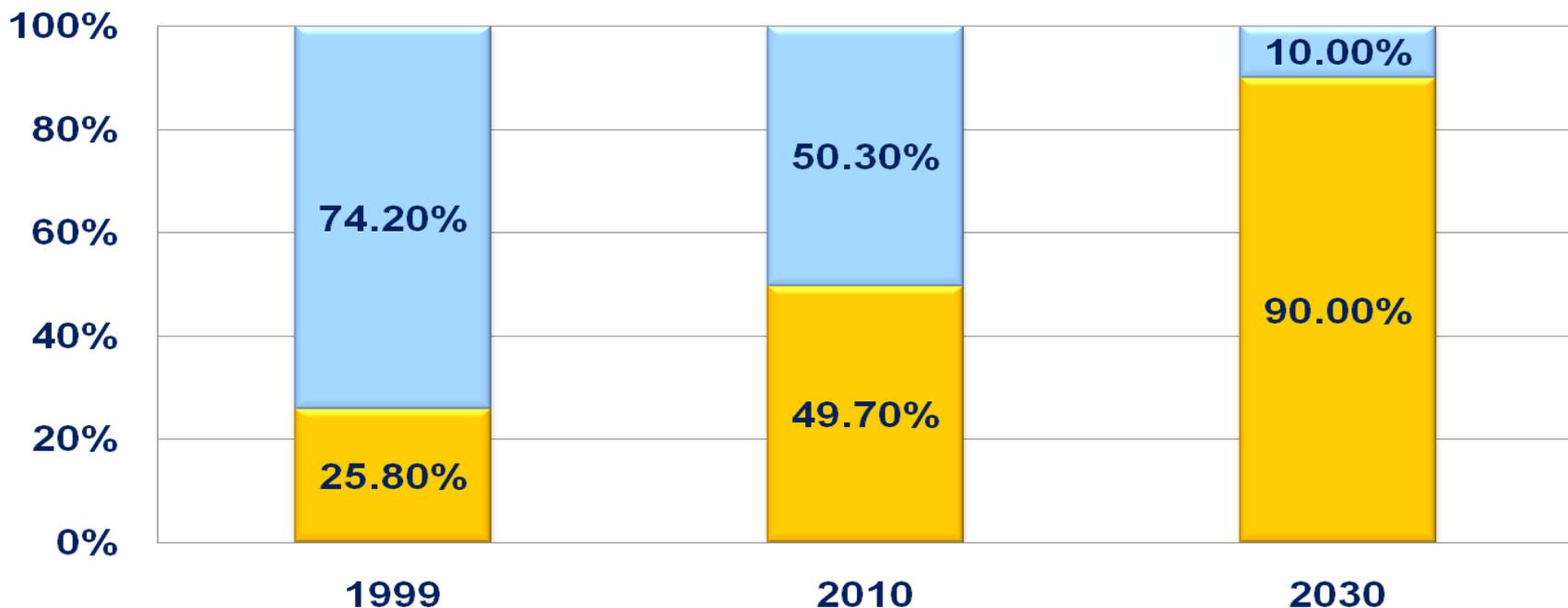


# (一) 中国人口老龄化的特点(续)



## 4. 空巢化

空巢家庭覆盖率



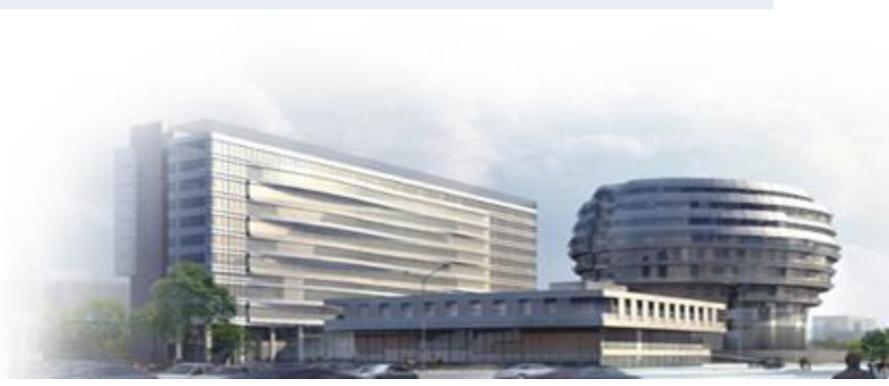
空巢老年人规模继续增大2013年突破1亿大关



## (一) 中国人口老龄化的特点(续)

### 世界卫生组织的调查显示

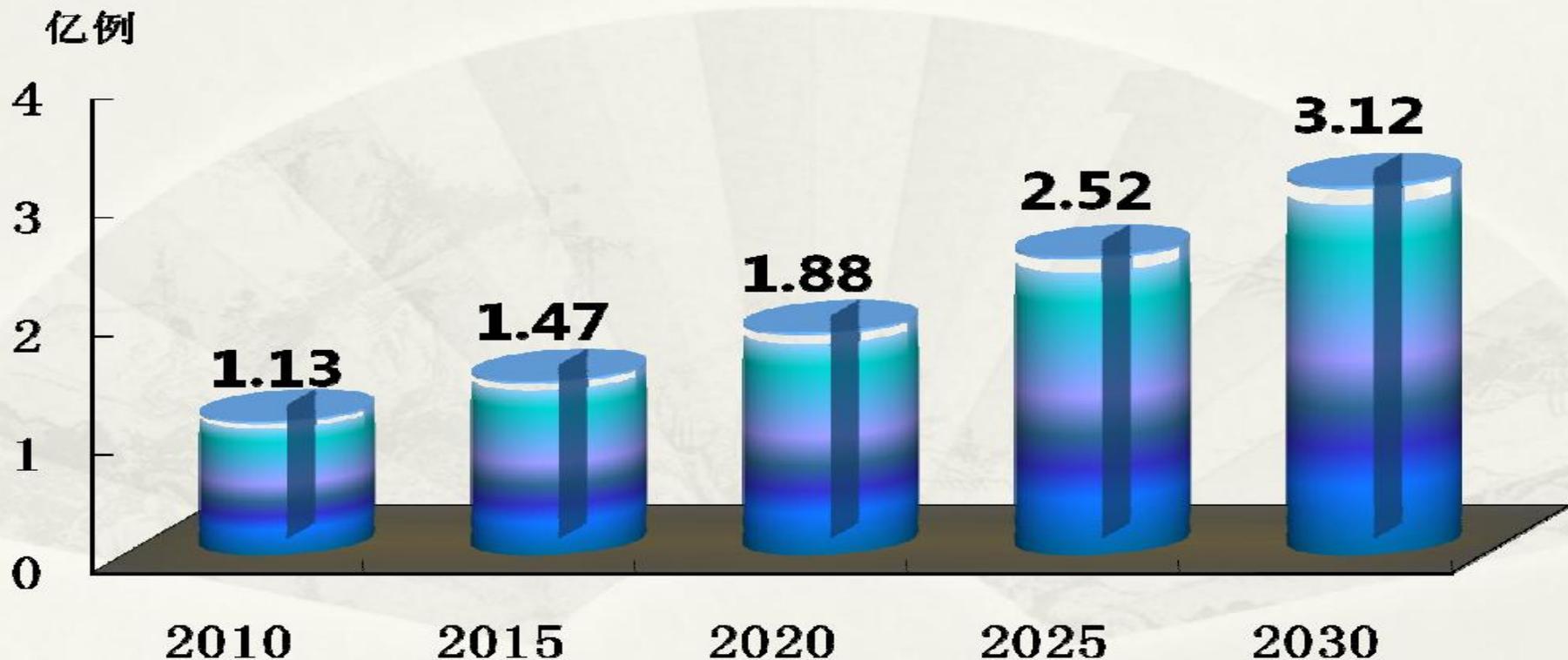
- 女性  $\geq 65$  岁的平均期望寿命为20年，其中13.3年身体健康，6.7年需要他人照顾
- 男性  $\geq 65$  岁的平均期望寿命是17.1年，其中5.6年需要他人照顾





## (二)老龄化慢病的严峻形势

### 中国60+老年人口慢性病病例数趋势



持续增多, 2015年突破1.4亿





## 中国老年人居家照顾现状

➤  $\geq 60$ 岁老人70%以上有各种慢性疾病，这些老年人需

要部分或全部依赖他人的照顾

❖ 60-70岁，占15% -18%

❖ 70-80岁，占45%-55%

❖  $\geq 80$ 岁，占75%-85%

➤ 75岁以上老年人因慢性病导致一种以上的功能残疾约2/3

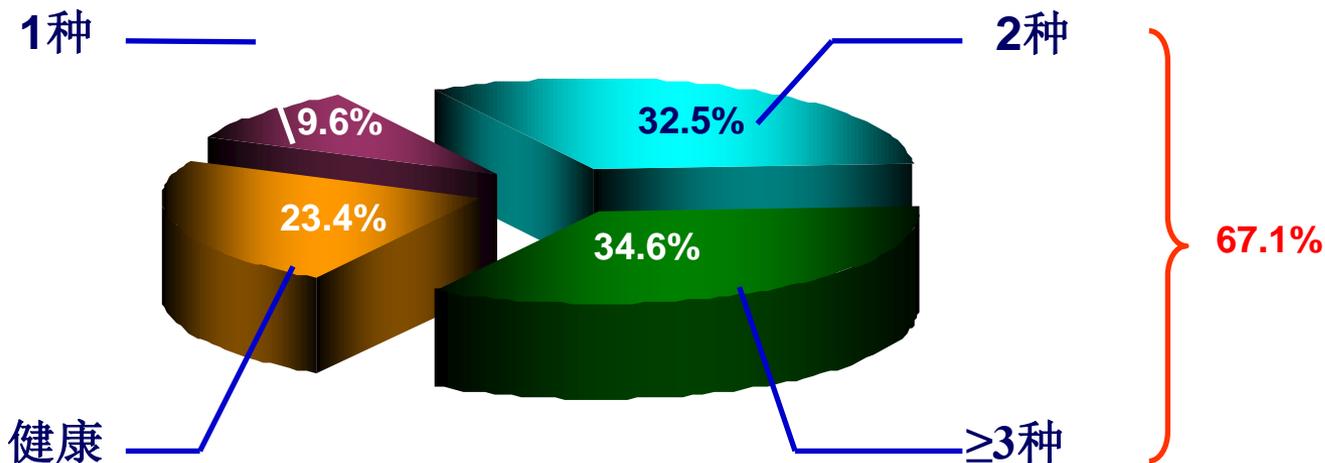




(二)老龄化慢病的严峻形势(续)

# 社区老年人群多种慢性疾病患病率情况

## 老年慢性疾病患病种数分布

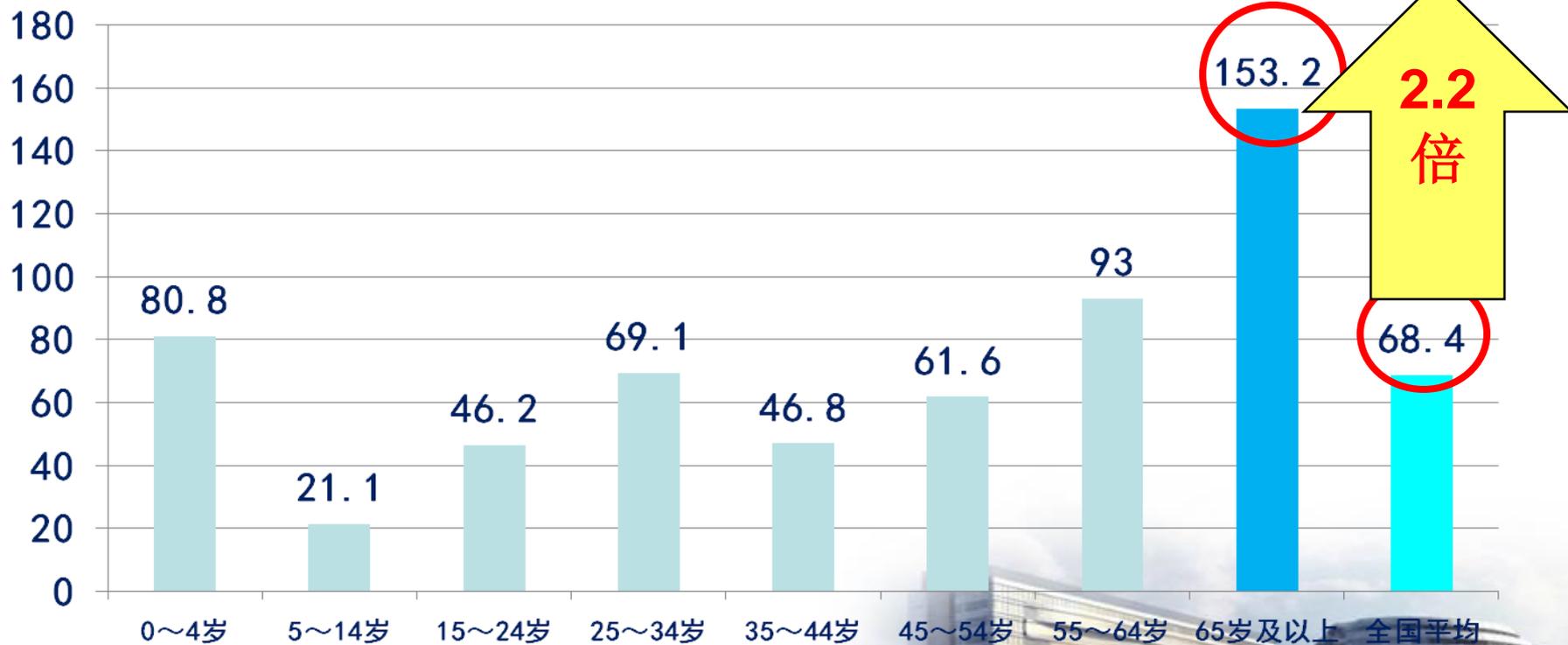


患有慢性病的老年人比例占**78.4%**，同时存在**2-3种**疾病



# (三) 专业化护理服务需求增加

2008年居民住院率 (%)



平均住院时间为非老年人的**1.5倍**，伤残率是全国人口的**3.6倍**

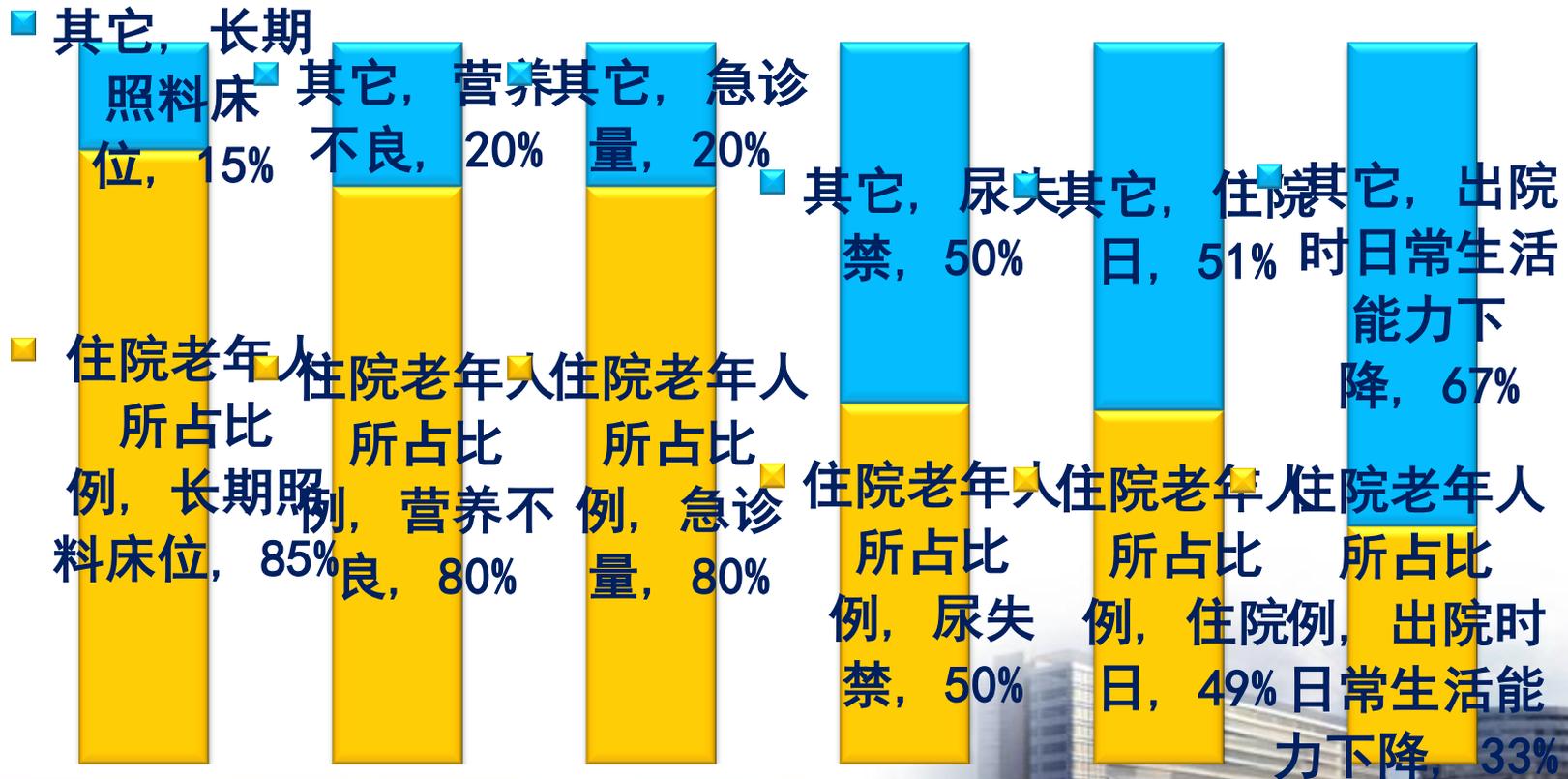
来源：1.中国卫生统计年鉴（2013）

2.薛利梅.老龄化背景下我国老年人长期护理服务问题研究[J].劳动保障世界, 2013(24): 10-11



# 住院的老年人

■ 住院老年人所占比例 ■ 其它





## 二、老年人的护理需求模式

失能时

**中长期护理**

➤专业及非专业人员提供的护理活动以保证失能的人获得最大可能的独立、自主，参与个人满足及人格尊严（WHO）



健康时 **生活照料**

➤指日常衣食住行的安排与管理

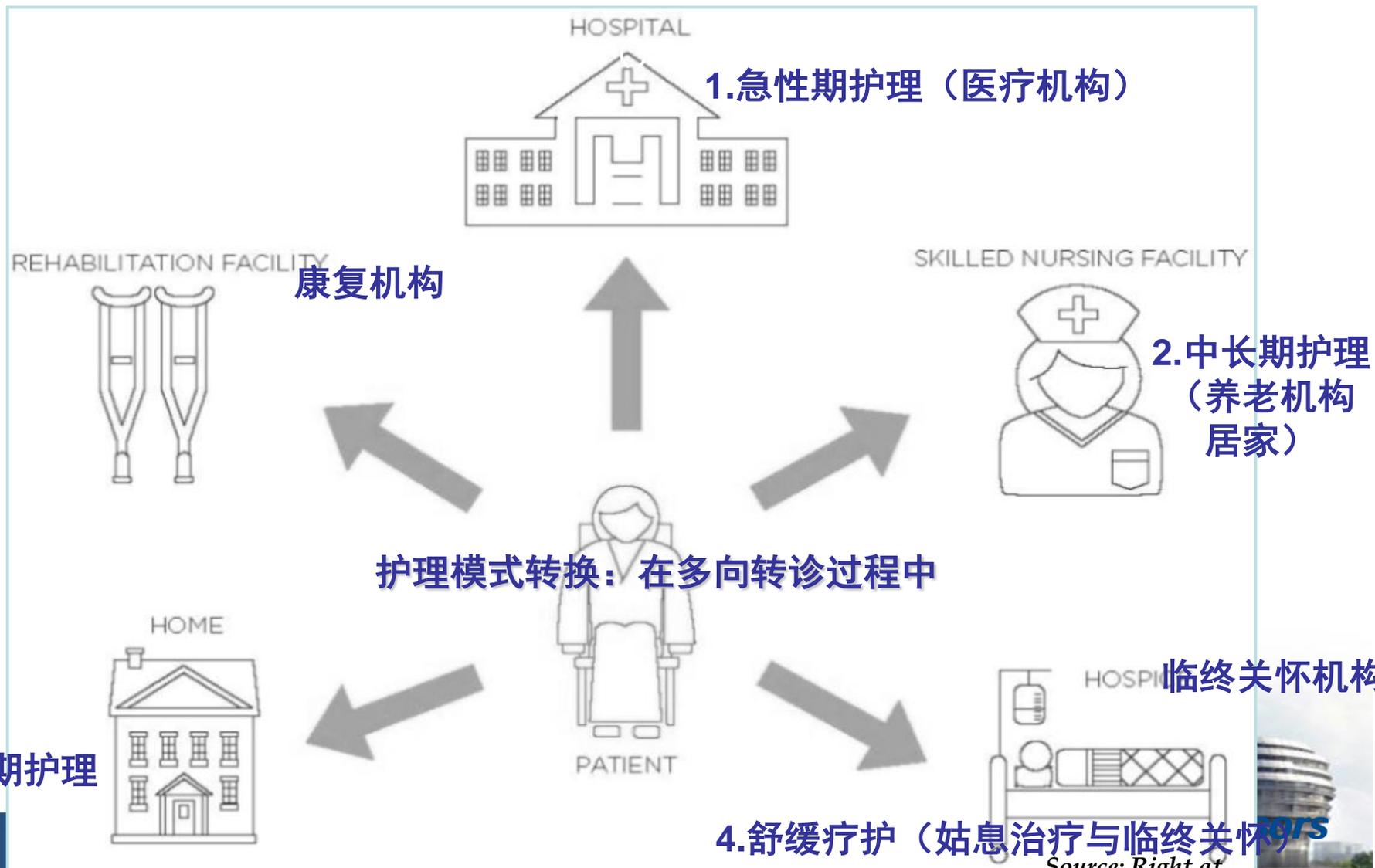
生病时 **急性医疗护理**

➤在医院或诊所提供的诊断、治疗和护理





## 二、老年人的护理需求模式





## 二、老年人的护理需求模式

居家养老为基础

社区养老为依托

机构养老为支撑

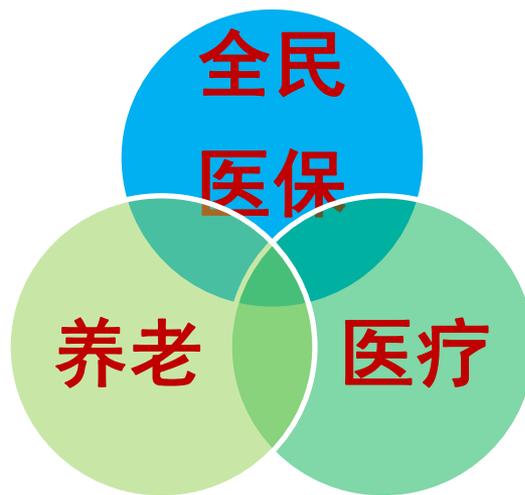
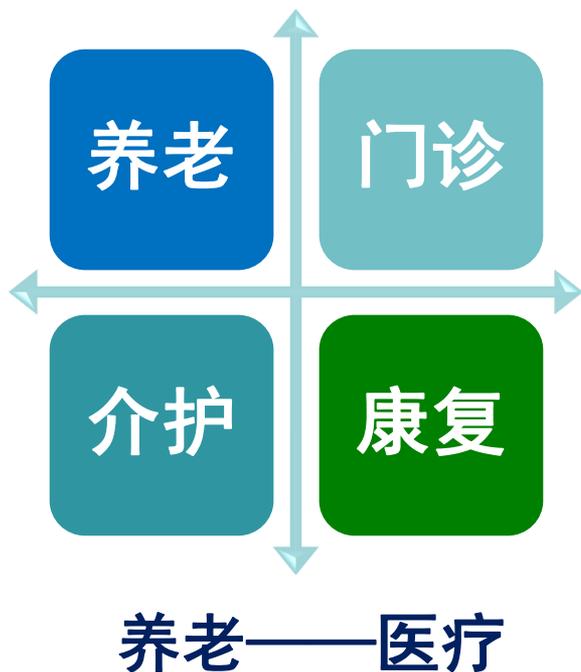
——国家十三五养老规划





## 二、老年人的护理需求模式

### 医养结合模式



无缝连接





## 二、老年人的护理需求模式

- “医养结合”是集医疗、护理、康复、保健、临终关怀和养老等多种功能于一体的医养结合、全程托护式的新型养老护理模式。也是一种有病治病，无病疗养，医疗和养老相结合的新型养老模式。
- 在我国，医养结合有多种模式，现以上海的两种医养结合模式为例作简要介绍。



## 二、老年人的护理需求模式

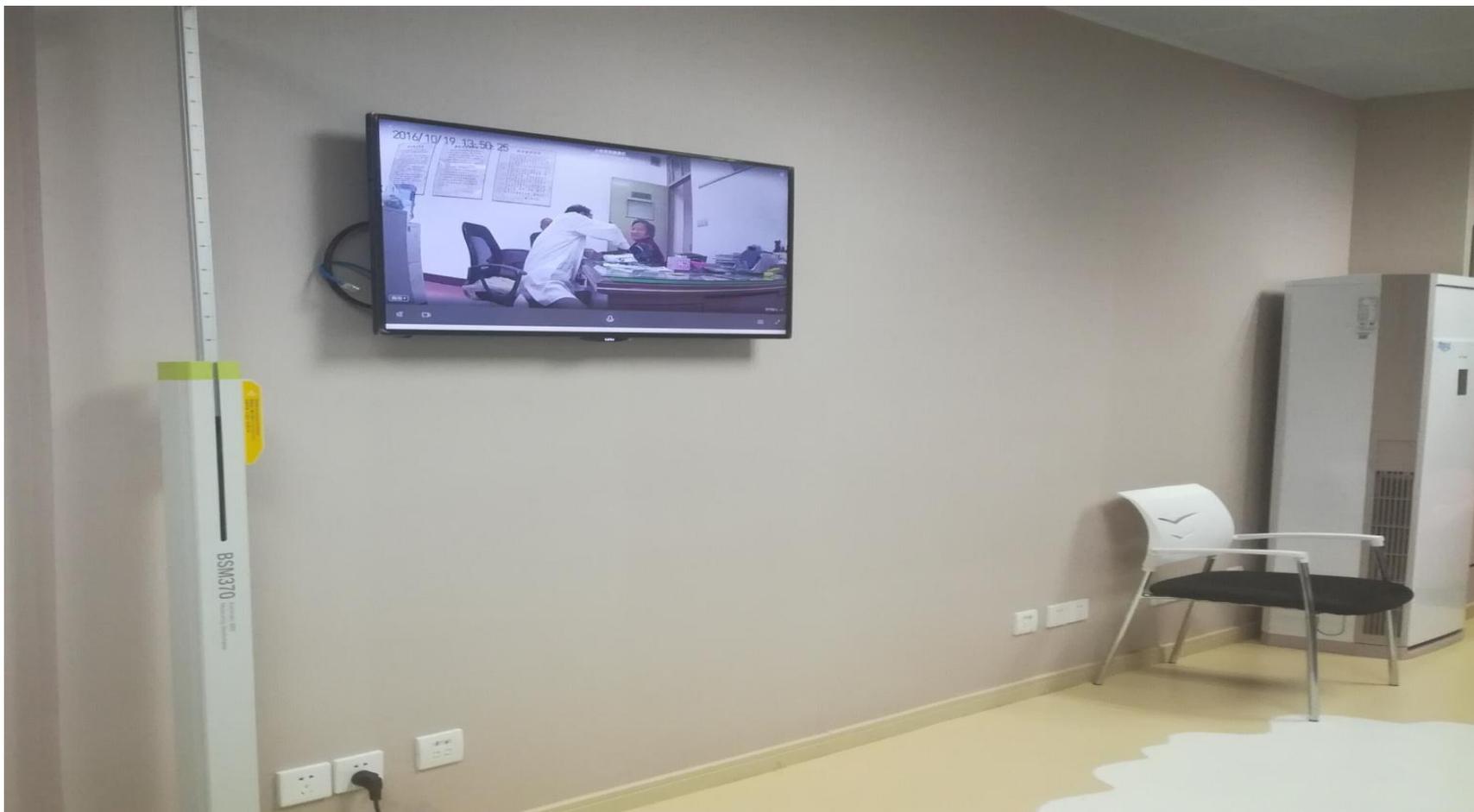
### ➤ 三位一体模式





## 二、老年人的护理需求模式

### ➤ “健康云” 模式





## 三、老年护理人才培养现状

(一) 国外老年护理人才培养

(二) 国内老年护理人才培养





# 美国老年护理人员培养

护理员

注册护士

老年临床  
护理专家

老年开业  
护士

美国护士协会早在20世纪60年代就提出发展老年高级实践专科护士，包括老年开业护士和老年临床护理专家

- 研究生学历（硕士或博士），经认证为临床护理专家的注册护士，在老年护理实践领域是临床专家。

- 资深学术和临床经验
- 开业护士的工作重点是初级保健，在不同场所维持健康、预防疾病、提供咨询和病人教育等





# 澳大利亚老年护理人员

## 养老护理助手

- 中等职业教育
- 工作场所局限于**养老院和社区**，从事基础生活护理工作

## 登记护士(EN)

- 高等职业教育培养
- 主要从事老年病人除侵入性操作以外的所有护理工作
- 接受注册护士的**监督与管理**

## 注册护士(RN)

- 大学本科教育
- 从事较为高级的护理工作
- 对登记回事务和养老护理助手的工作**监督管理**

## 教育或管理人员

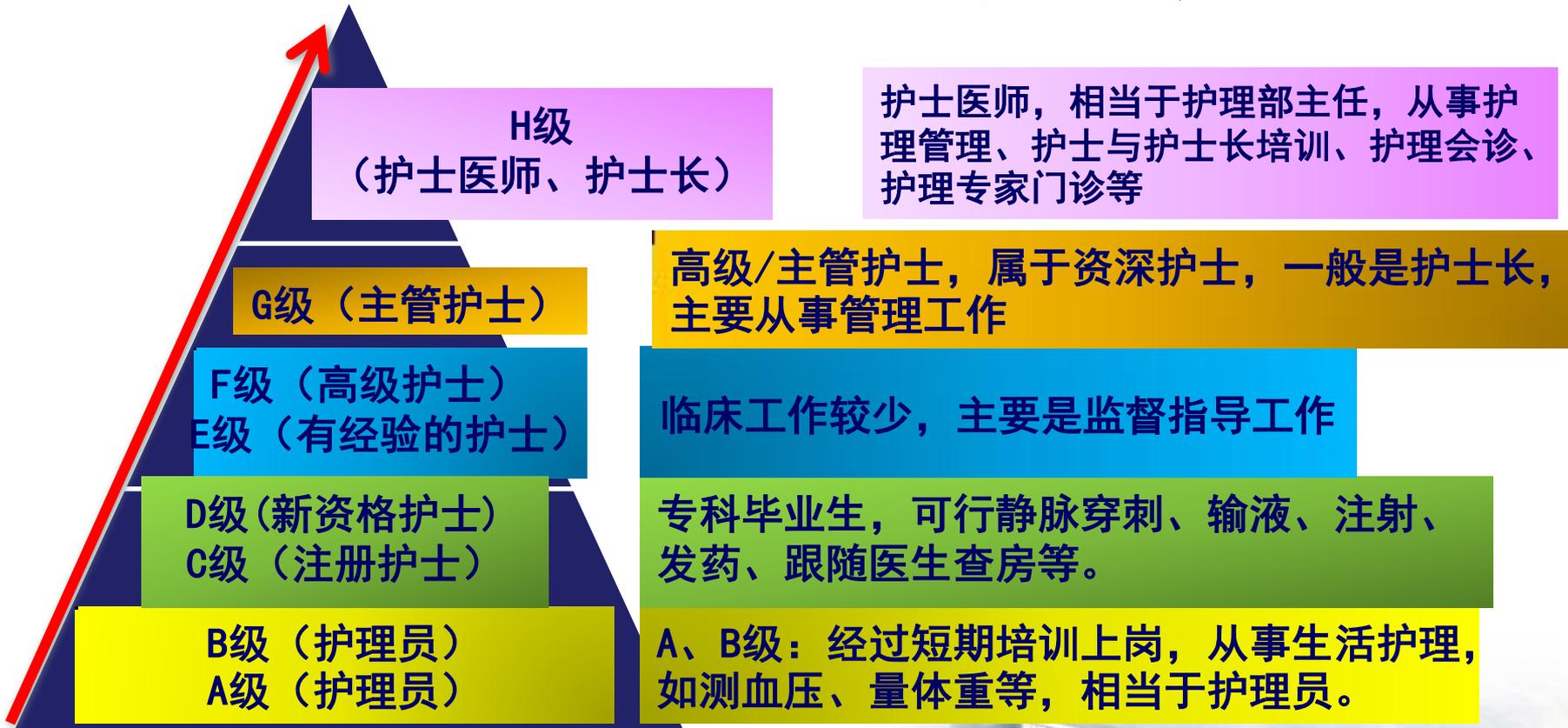
- **硕士学位**
- 大部分毕业生在养老机构从事**管理工作**，医学高校从事老年**护理教育工作**或政府职能部门从事老年人**健康管理**工作

按教育程度及工作经历来担任不同级别



(一) 国外老年护理人才培养 (续)

# 英国老年护理人员培养





# 德国老年护理人员培养

## 老年护士助手

- 高中毕业为期1年半的法定学时学习与考试
- 能在德国境内的护理院做“老年护士助手”



## 老年护士 临床护理专家

- 通过3年法定学时学习和考试
- 在欧盟的任何一个国家的护理院、医院和社区家庭护理中心工作





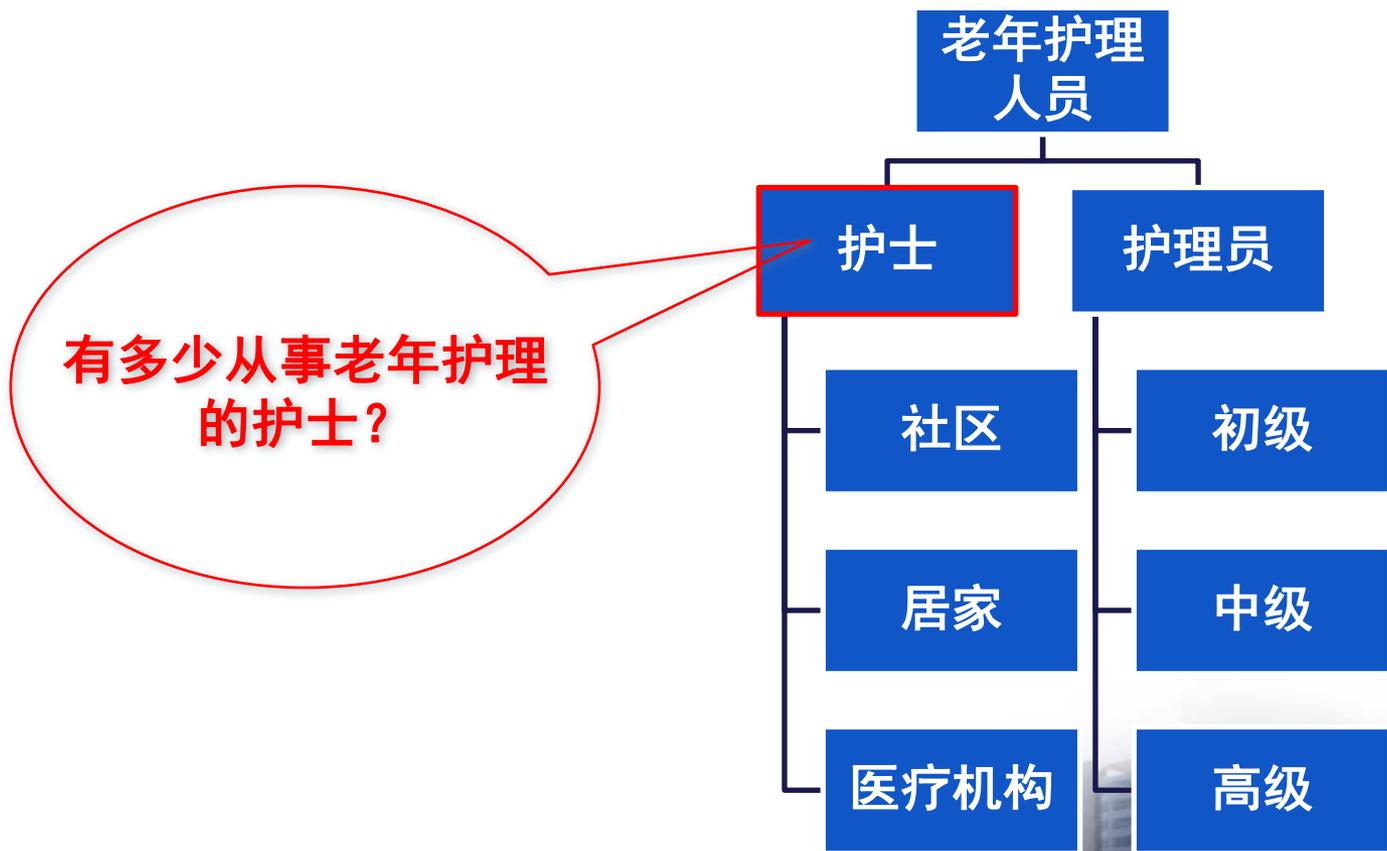
# 日本老年护理人员培养



按教育程度及工作经历来担任不同级别



## (二)国内老年护理人才培养





## (二)国内老年护理人才培养(续)

- 重庆、四川、广东、北京等相继开展老年护士培训





## (二)国内老年护理人才培养

### 护理员

我国目前唯一有资质的老年医学服务职业队伍

### 护理员

医疗护理员  
4.5万

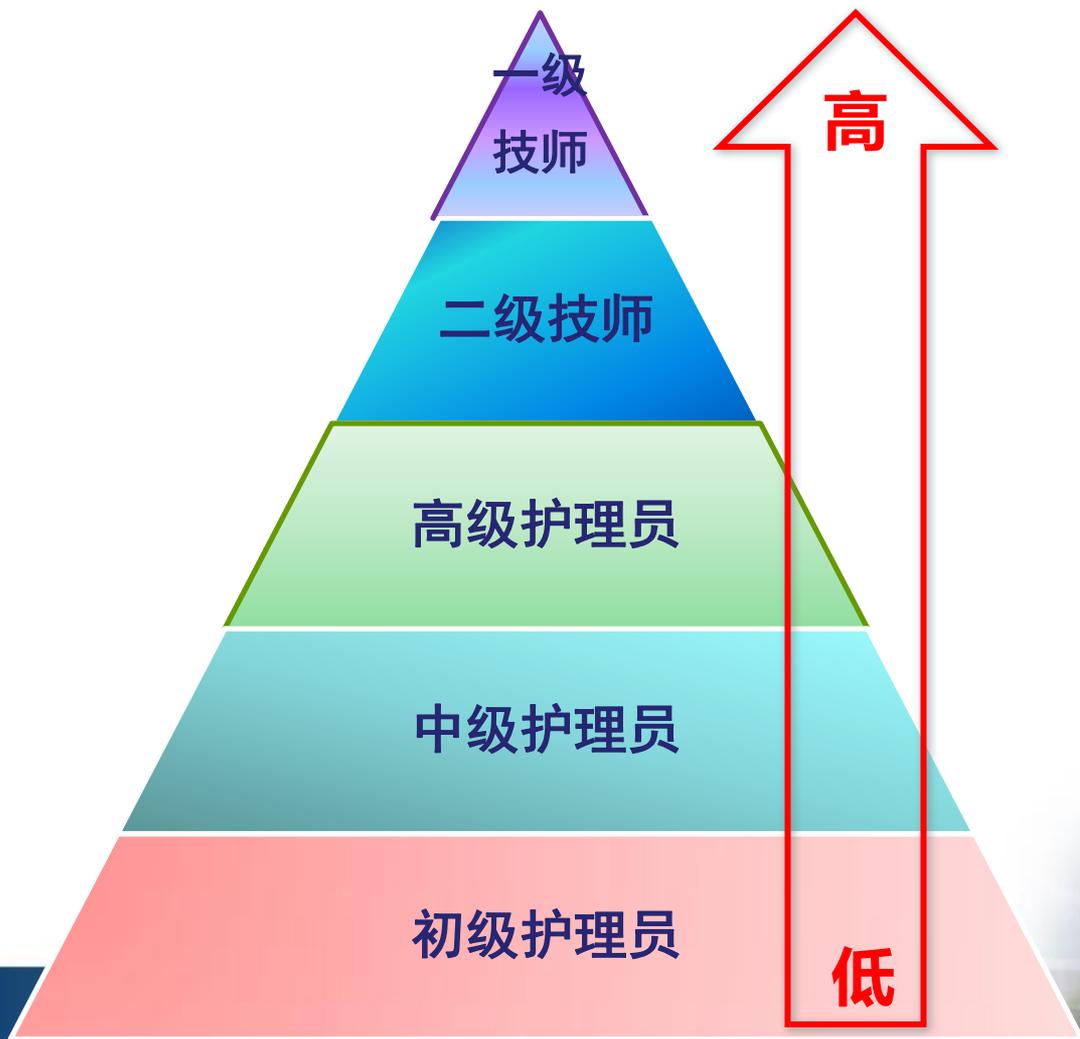
养老护理员  
26万

按照1978年卫生部出台的《综合医院组织编制原则试行草案》提出的“护士和护理员之比以3:1为宜”的原则，以2015年全国注册护士286万人为标准，目前全国需要有近100万的护理员队伍





# 护理员职业技能等级



- 根据从业人员职业活动范围、工作责任和工作难度的不同而设立的级别
- 职业技能等级共分为五级





## (二)国内老年护理人才培养 护理员

我国目前唯一有资质的老年医学服务职业队伍

护理员

医疗护理员

养老护理员

护理员职业目前在《大典》中位置为第四大类--社会生产服务和生活服务人员--第十四中类健康服务人员--第一小类**医疗临床辅助服务人员**职业下的工种，职业代码4-14-01-00-002。据**2015年5月**最后一轮修订建议，护理员职业名称更名为：**医疗护理员**





## (二)国内老年护理人才培养 医疗护理员

- **定位：**对老年人生活进行照料、护理的服务人员
- **资质：**卫生部职业技能鉴定指导中心负责组织鉴定
  - 初级（生活照料/基本护理）
  - 中级（生活照料/技术护理/康复护理/心理护理）
  - 高级（技术护理/康复护理/心理护理/培训指导）

**考试合格可以取得相国家职业资格证书**
- **执业：**医院、护理院、老年病医院、康复医院等医疗机构





## (二)国内老年护理人才培养

### 养老护理员

- 行标:2002年我国发布试行《养老护理员国家职业标准》
- 定位:对老年人生活进行照料、护理的服务人员
- 资质:
  - 初级 (生活照料/基本护理, 五级)
  - 中级 (生活照料/技术护理/康复护理/心理护理, 四级)
  - 高级 (技术护理/康复护理/心理护理/培训指导, 三级)
  - 技师 (技术护理/培训指导/护理管理, 二级)





## (二)国内老年护理人才培养

### 老年护士的培养



- ✓注册护士没有定向老年专业设置
- ✓角色定位及能力要求不统一
- ✓培训的体系不完善： 课程设置、 教材、 师资及实践基地的选择等
- ✓资格认证制度、 延续认证制度不统一
- ✓使用制度不明确





## (二)国内老年护理人才培养

### 医疗机构老年护理现状

- 专业划分精细
- 围绕疾病评估，缺乏综合评估
- 资料收集老年特性不突出
- 治疗为主，自我照顾为辅
- 持续性护理评估有限





## (二)国内老年护理人才培养

### 老年护理专业照护能力有待加强

- 综合评估的能力
- 全科护理的技术
- 无缝转诊的能力
- 沟通关怀的能力
- 长期照护策划能力
- 教育管理培训的能力





## (二) 国内老年护理人员培养

- 专业老年护士如此匮乏，我们能做什么？





## (二)国内老年护理人才培养

健康报护士频道

李秀华：提高卫生应对能力 护士是变革的力量

原任



中华护理学会理事长 李秀华



今年国际护士会（ICN）发布的国际护士节主题是“护士：变革的力量——提高卫生系统的应对能力”，这已是ICN第三年发布“变革的力量”系列主题，变革创新已然是全球护理发展的大趋势。ICN指出全球很多地区面临人口老龄化，慢性病蔓延，人民对高水平医疗服务期望不断增加，医疗技术的进步需要更多资金投入等问题，还需应对抗生素耐药性、新型传染病、自然灾害、全球气候变化等新的挑战。世界卫生组织和世界银行报告（2015）显示，全球4亿人无法获得基本卫生服务，在中低收入国家中，6%的人口由于个人医疗支出将进一步导致赤贫。ICN在此呼吁全球的护士抓住机遇，提高自身应对能力，积极影响强化卫生系统，共同实现联合国可持续发展目标。

未来,中华护理学会要以国家卫生计生委及中国科协十三五规划为指导，努力承接政府职能转变项目，继续呼吁政府将护士立法工作提上日程，切实保护护士的合法权益，稳定护士队伍；建立由国家重点扶持的紧缺人才培养专项，从数量、教育层次上加大对护士培养力度，以需求为导向，培养老年、社区、慢性病、安宁疗护等专业领域护理人才；在国家层面推动专科护士定位、开放护士多点执业，吸引更多优秀护理资源向社区、居家护理流动。

# 重要消息 | 卫计委印发《全国护理事业发展规划（2016-2020年）》

2016-11-26 中国护理管理



点击“中国护理管理”关注我们

为了进一步加快护理事业发展，满足人民群众健康需求，结合当前我国护理事业发展现状，国家卫计委制定了《全国护理事业发展规划（2016-2020年）》，请各地认真贯彻执行。



## 主要任务

### 1. 大力推进老年护理。

积极应对人口老龄化，逐步建立以机构为支撑、社区为依托、居家为基础的老年护理服务体系。公立医院资源丰富的地区可积极稳妥地将部分一级或二级公立医院转型为老年护理服务机构，鼓励社会力量举办老年护理服务机构，为老年患者等人群提供健康管理、康复促进、长期护理等服务。健全完善老年护理相关服务指南和规范。加强老年护理服务队伍建设，开展老年护理从业人员培训，不断提高服务能力。要发展医养结合，为老年人提供治疗期住院、康复期护理、稳定期生活照料、安宁疗护一体化的健康养老服务。

### 4. 加快护理员队伍建设。

探索建立护理员管理制度，明确护理员资质、职责、服务规范及管理规则等，保障护理质量和安全。制定护理员培训大纲，大力加强护理员培训，规范服务行为，提高人员从业能力。鼓励有条件的医学院校、行业学会开展护理员的培养，切实增加护理员数量，扩大社会就业，满足群众和社会需求。

## 重大工程项目

### (二) 老年护理服务发展工程。

“十三五”期间，大力发展老年护理服务事业，全面提升老年护理服务能力。加强老年护理服务、医养结合及安宁疗护机构能力建设，不断完善相关服务指南和规范，进一步规范护理服务行为。加大人才培养力度，切实提升老年护理服务水平。

**老年护理机构建设：**到2020年，争取支持每个地市设立一所护理院，完善老年护理相关设备设施配备。鼓励社会力量积极举办老年护理服务机构。有条件的地区设立安宁疗护中心，满足老年人健康需求。

**老年护理从业人员培养：**加快开展老年护理从业人员规范培训工作，初步形成一支由护士和护理员组成的老年护理服务队伍，提高老年护理服务能力。

**老年护理服务规范建设：**加快制定老年护理服务相关指南和规范，鼓励老年护理服务机构、医养结合及安宁疗护机构等，依据指南和规范制定符合服务对象健康需求的护理措施。

**加快推进医养结合计划：**按照《关于推进医疗卫生与养老服务相结合指导意见》有关要求，支持有条件的地区加强医疗机构和养老机构等合作，开展多种形式的医养结合，满足老年人健康需求。

**加强安宁疗护能力建设：**加快制定安宁疗护机构准入、服务规范、人才培养的有关政策，健全并完善相关机制，逐步提升安宁疗护服务能力。



# 四、中华老年专委会责任与使命



李嘉晖  
2000--2007



杨华 2013--2015



张素  
2008-2012





# 中华护理学会 老年专业委员会

主任委员  
杨莘



副主任委员  
郑翠红



副主任委员  
胡秀英



副主任委员  
程云



秘书  
戴付敏



秘书  
邵静



秘书  
邓宝凤



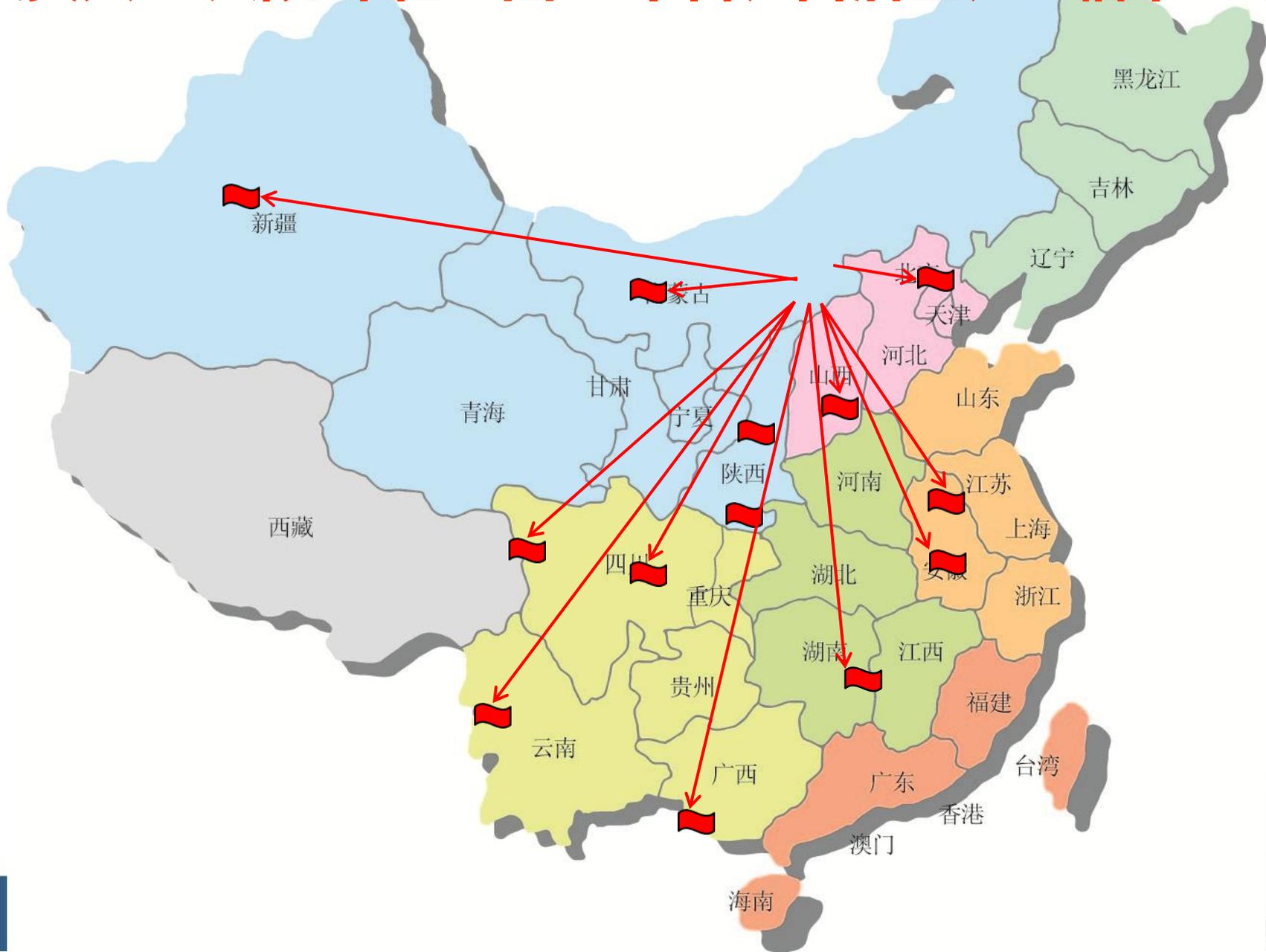
秘书  
朱晓红





首  
首

# 委员共24人,分布在全国13个省、自治区、直辖市





# 老年专家库成员共13人，分布在全国13个省、自治区、直辖市



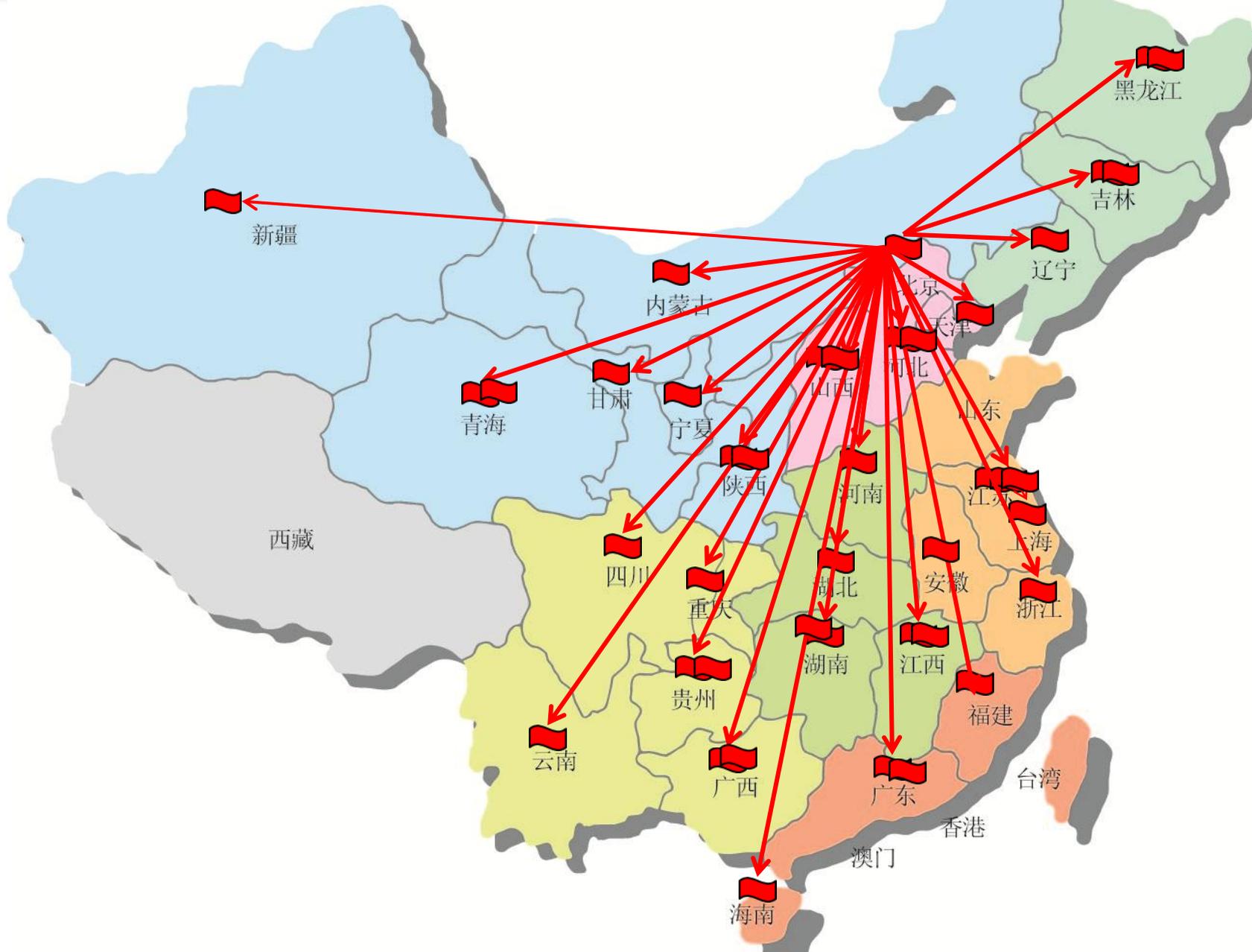
中华护理学会老年专家库成员分布图

# 老年护理专业青年学组委员共27人, 分布在全国26个省、自治区、直辖市



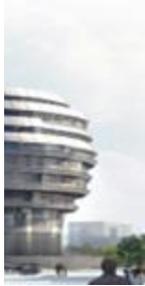
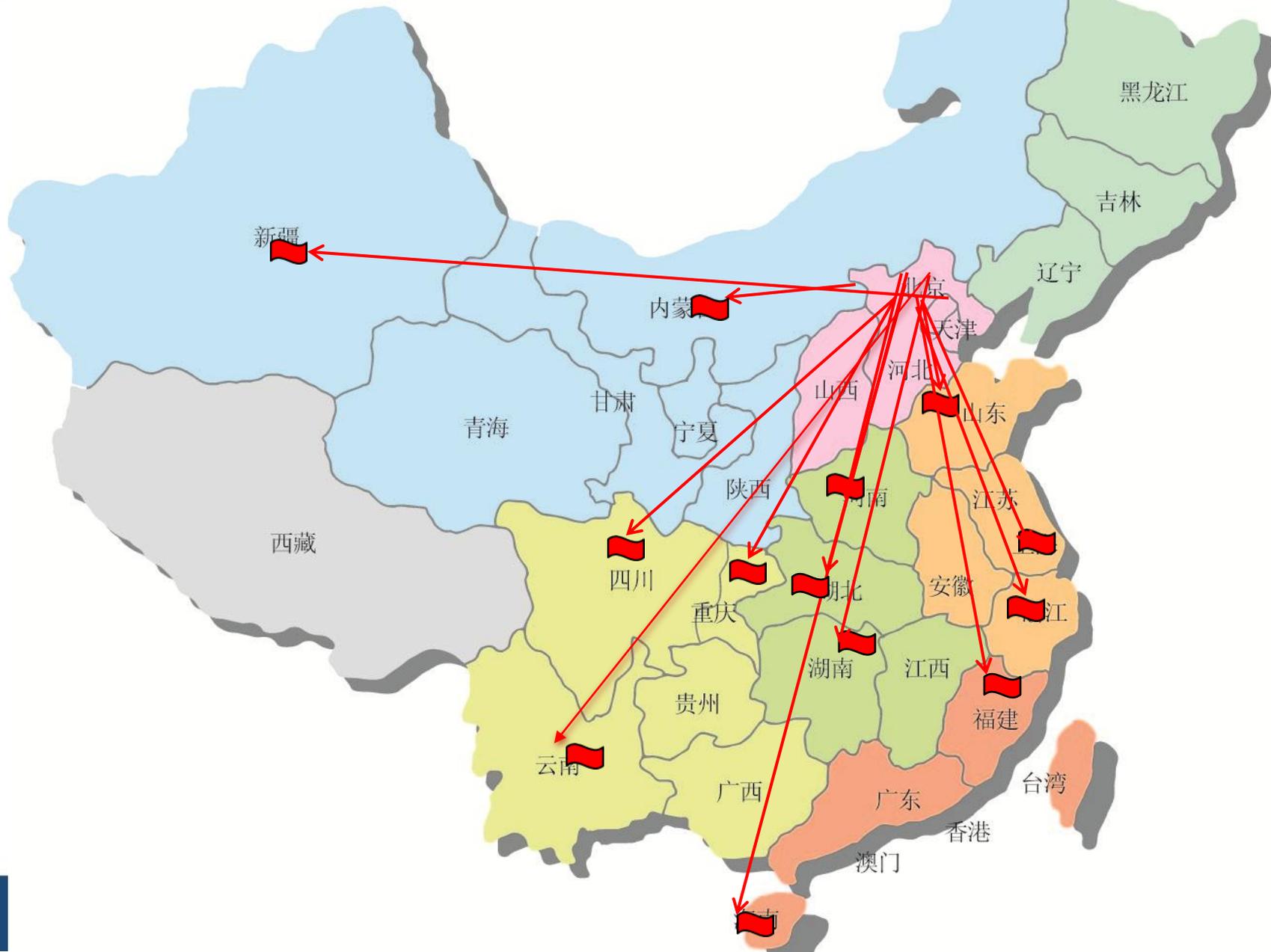
老年护理专业青年学组委员分布图

专业委员、专家和青年委员共64人, 分布在全国28个省、自治区、直辖市





# 有13位委员分别担任在各省市老年专委会主任委员





## 四、中华老年专委会责任与使命（续）

依据中华护理学会总体规划，为全国老年护理学科建设搭建学术平台，培养和造就一批老年护理骨干和人才，促进老年护理专业化进程





## 四、中华老年专委会责任与使命（续）

制定老年专业委员会4年发展规划

建立老年护理人才培养体系

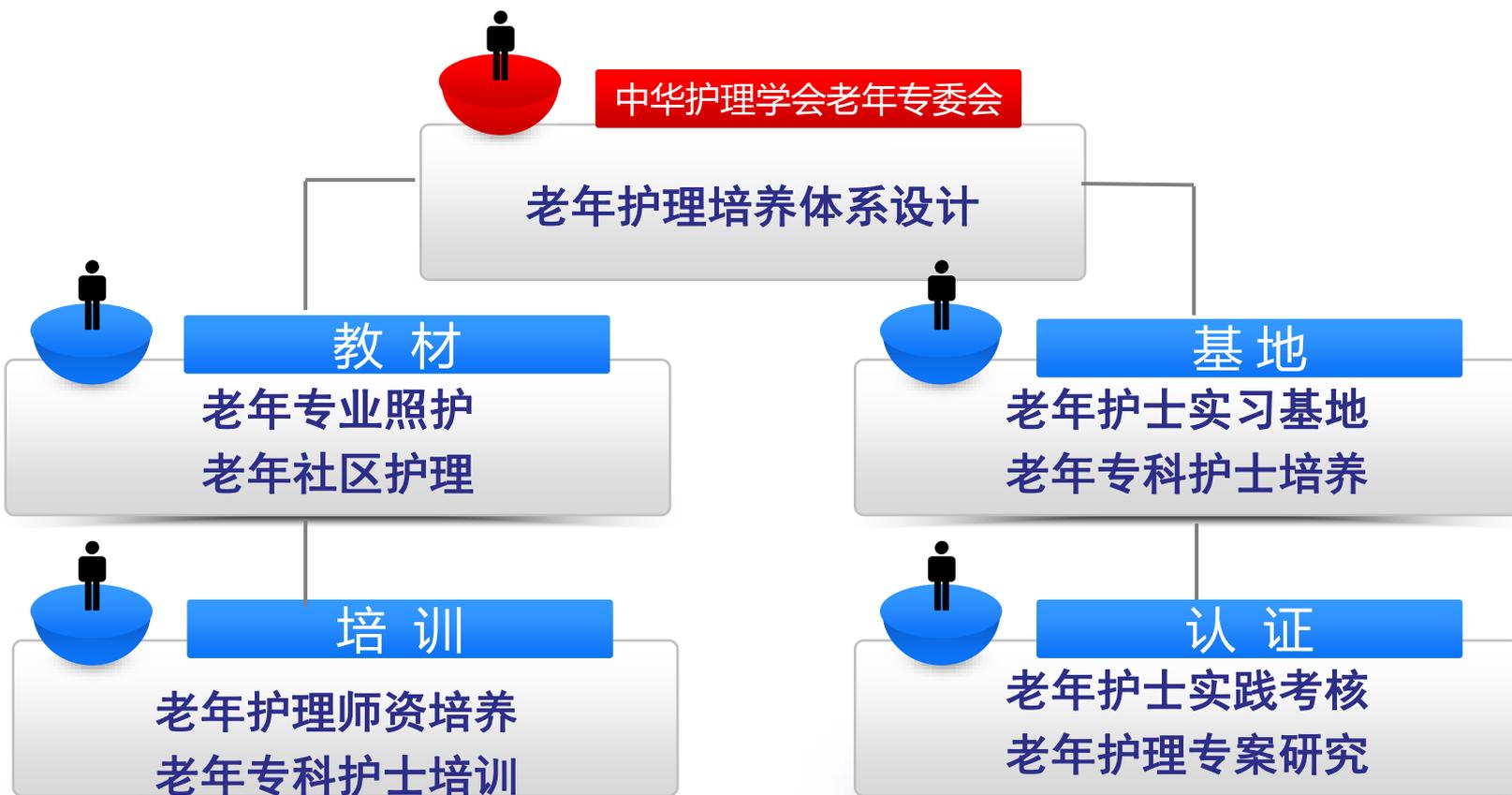
探索老年护理专业标准和慢病管理模式

建立慢病防治信息健康教育服务平台





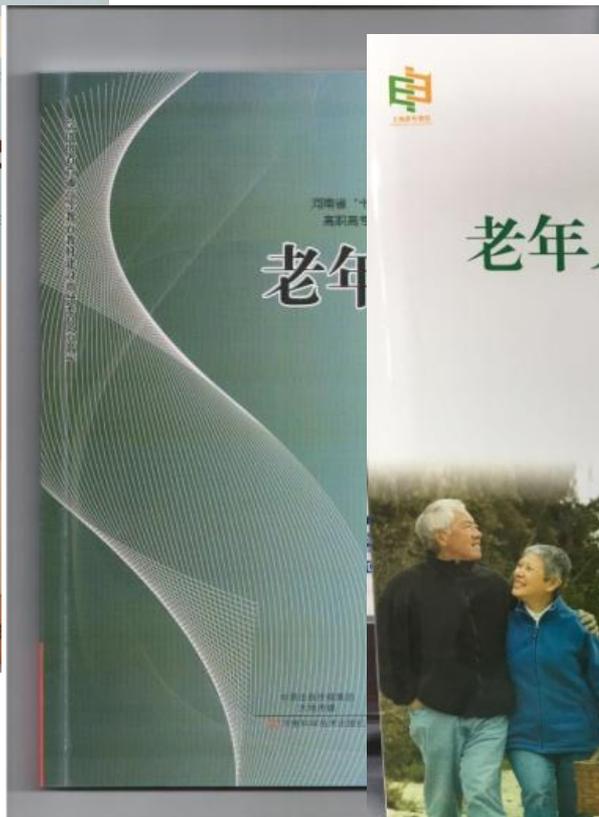
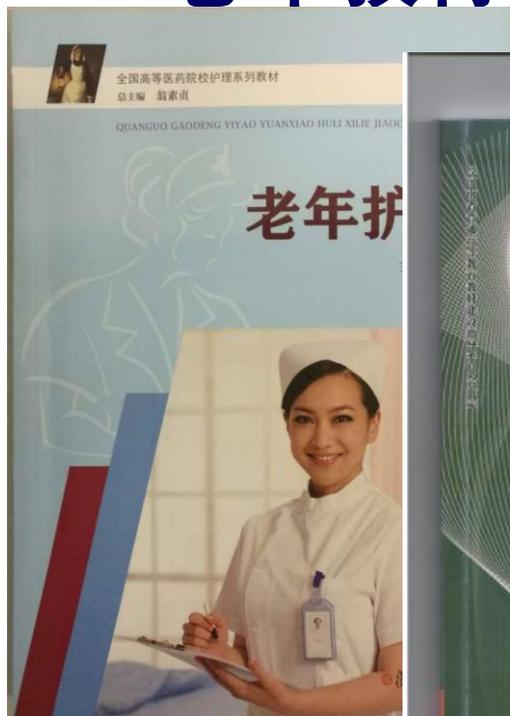
## 四、中华老年专委会责任与使命（续）





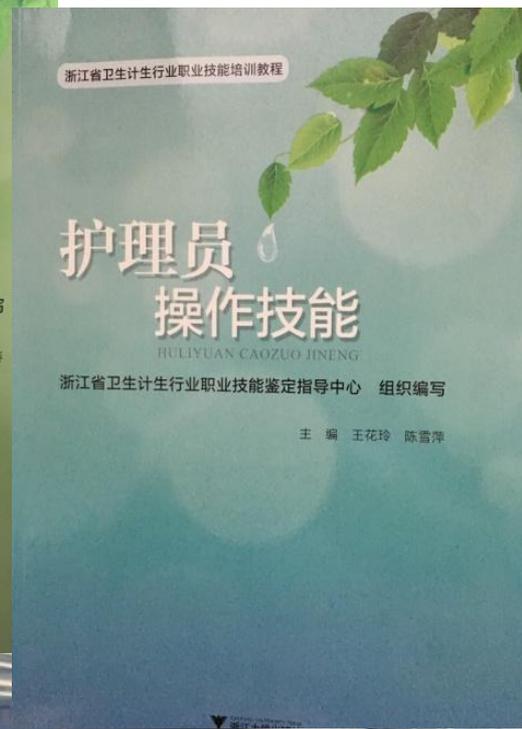
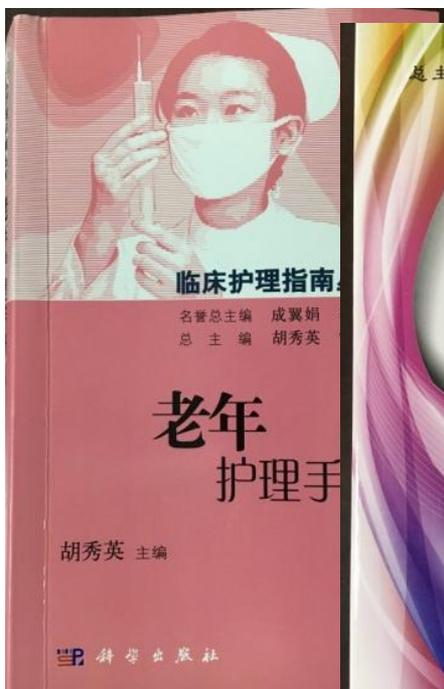
# 主编出版书籍

## • 老年教材11部





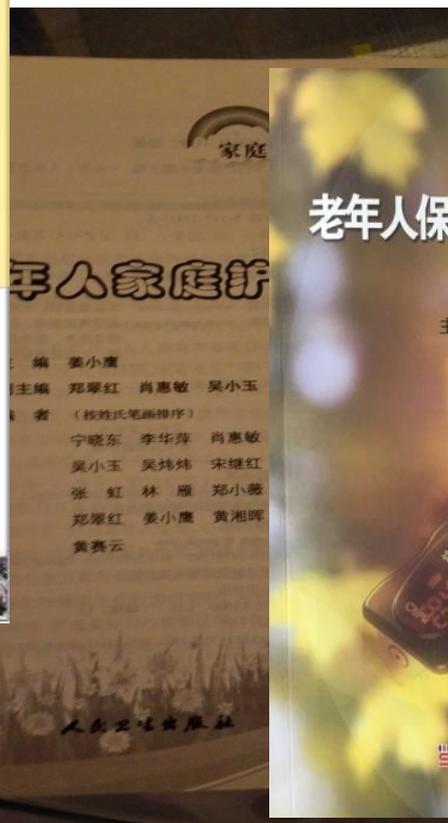
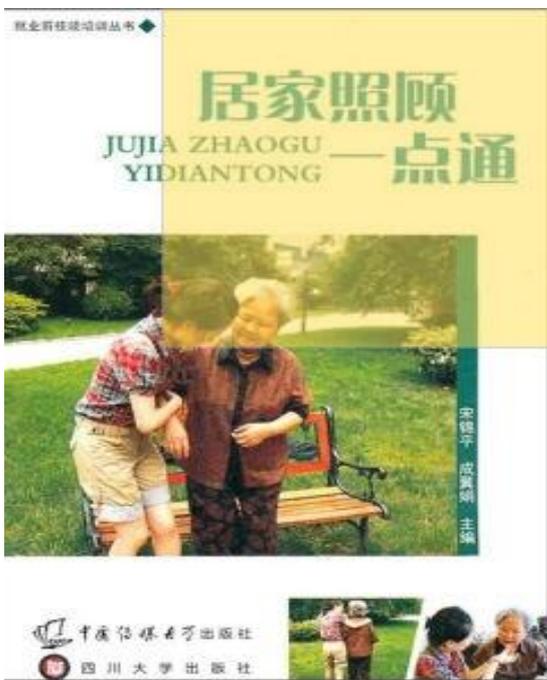
# 主编出版书籍





# 主编出版书籍

## 科普著作3部





## 四、中华老年专委会责任与使命（续）



老年人  
模拟体验





# 建立老年护理人才培养体系

中华护理学会首届老年护理实践新进展培训班

2018年6月 北京



中华护理学会老年护理专业委员会主任委员杨萃、秘书邵静、朱晓红、委员宋英，中华护理学会继续教育部主任张璐与学员合影

来自**26个**全国各省市、直辖市的**120位**从事老年护理专业人员代表





## 四、中华老年专委会责任与使命（续）

### ➤ 举办国家级继续教育学习班

- 福建省《老年护理安全与服务新进展》等培训班8期，参加人员共829人
- 北京市《老年长期照护技术的培训》等培训班20期，参加人员1980人
- 云南省《老年专科护士培训班》2期（共计学员88人）
- 湖北省《老年专科护士培训班》2期（共计学员99人）
- 上海市《老年常见病护理新进展》培训班3期（共计240人）
- 四川省《老年护理发展动向与最新理念》等培训班8期（共计学员1384人）
- 陕西省首届《老年护理学习班》300余人
- 重庆市《老年专科护士培训》培训班5期（123人参加）

### ➤ 各省培训社区护士2000余人

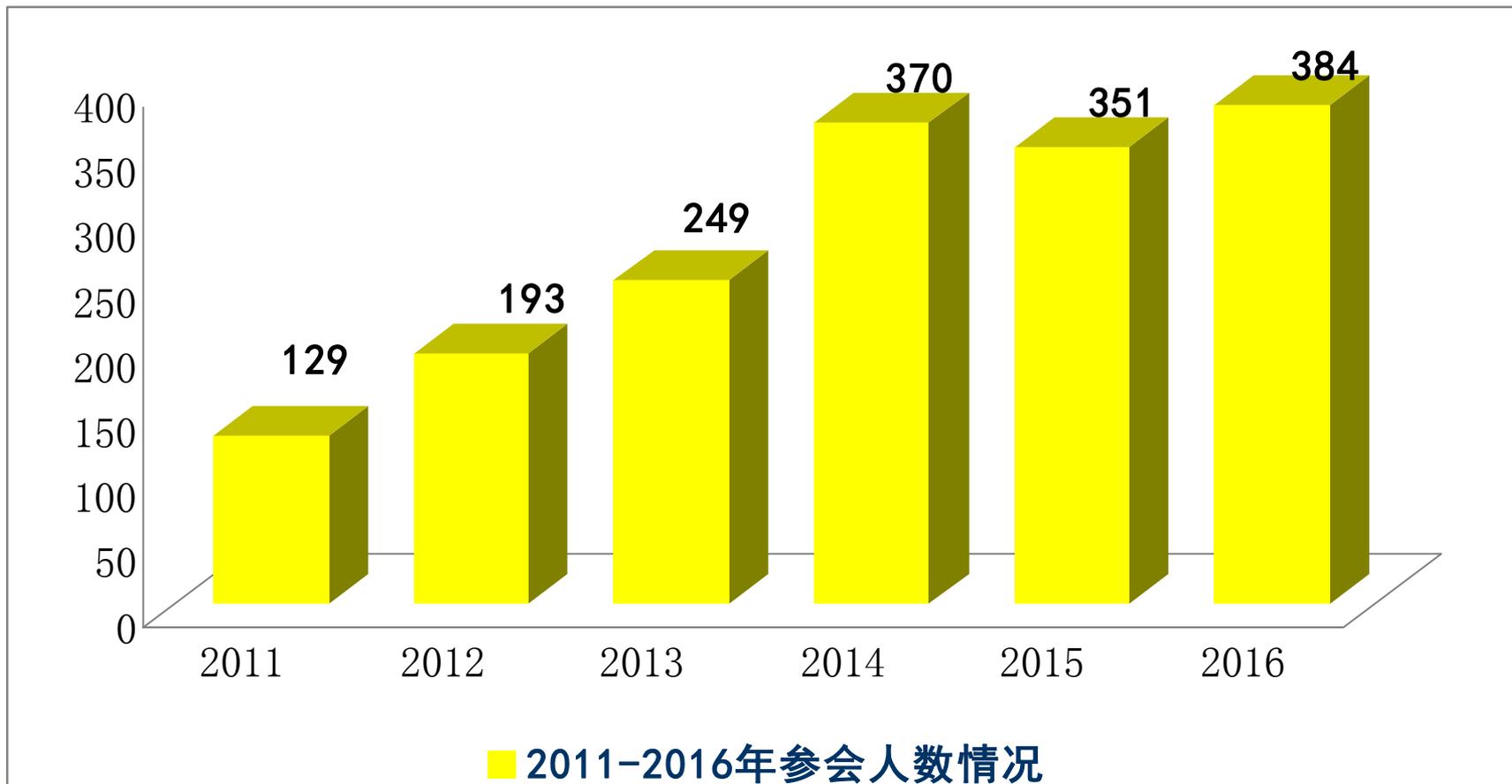
### ➤ 各省培训护理员2500人





## 四、中华老年专委会责任与使命（续）

### 2011-2016年参会人数情况



数据来源于中华护理学会字本部



## 四、中华老年专委会责任与使命（续）

### 中外交流推动老年护理事业国际化



参加2013年美国老年学学会学术会议





# 四、中华老年专委会责任与使命（续）

## 2015GSA 奥兰多会议发言





## 四、中华老年专委会责任与使命（续）



## 走进养老院送健康活动

2016年9月中华护理学会老年专委会  
专家到访成都福邻养老公寓指导工作





## 开展科普及公益活动

### 四、中华老年专委会责任与使命（续）

### 走进养老院送健康活动





# 四、中华老年专委会责任与使命（续）

## 求真务实抓科研

老年护理服务需求  
的研究课题

中国居民老年综合征  
及其护理状况的调查

高年资护士在分级医疗  
中执业范围拓展的研究

依托  
课题

长期照护供需状况调查

病人状况的调查

高年资护士的执业现状

老龄相关问题的知晓度

高年资护士人力配置





## 四、中华老年专委会责任与使命（续）

### 下一步重点工作

加强老年从业人员培养

老年护理服务规范建设

加强安宁疗护能力建设





## 四、中华老年专委会责任与使命（续）

### 下一步重点工作 建立老年专科护士培训体系

- 编写老年护理专科护士实用教材
- 探索老年护理专科护士培养模式
- 研究老年护理专科护理课程设置
- 建立老年护理专科护士培养基地
- 构建老年护理专科护士准入机制





**路漫漫其修远兮**

**吾将上下而求索**

**老年护理发展的道路上让我们共携手！**





谢谢大家